**MAAM et colopathie fonctionnelle**

(Le Syndrome de l’Intestin Irritable)

**Programmation type : 5 séances sur 7 semaines**

*Le microbiote intestinal est impliqué dans un nombre impressionnant de pathologies : les neuro-sciences en découvrent de nouvelles à chaque instant.*

*Aucune étude clinique n’a encore vérifié son efficacité et pourtant le « Massage Abdominal Asiatique du Microbiote » enchante tous les patients qui en ont bénéficié. De toutes les techniques que nous enseignons, c’est celle que les stagiaires plébiscitent le plus : que des avis positifs, parfois dithyrambiques !*

*Il va de soi que la première indication du MAAM est la dysbiose, autrement dit le dysfonctionnement de l’intestin. Et ce, sous ses formes cliniques les plus variées : colopathies fonctionnelles de type SII, ballonnements, constipation, diarrhée etc. Bien entendu, le MAAM intervient en complément des autres prises en charge thérapeutiques (médicamenteuses ou pas, ma préférence étant évidemment celles orientées naturopathie, au moins dans un premier temps).*

*Devant de tels tableaux, quelle programmation proposer ?*

*Bien entendu, pour chaque patient cela sera différent : pour des raisons cliniques (l’ensemble des symptômes n’étant jamais identiques), mais aussi... économiques. Reprenons malgré tout quelques généralités.*

* Tout d’abord, prévenir le patient qu’il faudra plusieurs séances et qu’elles viennent en complément des autres prises en charge éventuelles.
* L’idéal est de prévoir 5 séances qui s’espaceront sur 7 semaines : 2 de 1 heure et 3 d’1/2 heure.
* Selon vos compétences en Aromathérapie, vous pouvez associer au massage (notamment pour les « spirales » un mélange d’huile végétale (HV) et d’une ou plusieurs huiles essentielles (HE) : par exemple Basilic tropical, Menthe poivrée etc... Attention aux allergies (celles de votre patient et... les vôtres !).
* L’Auto-MAAM quotidien est prescrit dès la première séance : quelques gestes basiques expliqués et notés sur une feuille. Programmation vraiment individualisée quand les réactions aux massages seront bien stabilisées et analysées (souvent l’objet de la 4ème séance). À la fin des 2 mois, séances de groupe hebdomadaires.
* **1ère séance**. Le mieux est de commencer par un « MAAM Détente » de 50 minutes. Apprentissage de la Cohérence Cardiaque. Demander au patient de noter chaque jour scrupuleusement ses réactions (physiques et psycho-émotionnelles) sur un carnet : et, notion importante, pas seulement celles concernant la sphère intestinale. Prendre en compte l’éventuelle incidence de la nutrition.
* **2ème séance**, une semaine plus tard : 25 minutes. Vérification de la CC. Programmation qui dépend des réactions à la première séance. D’une façon générale les fonctions à solliciter : Poumon et Vessie (relation Biao-Li en Thérapie Manuelle Chinoise) et Gros Intestin et Intestin Grêle. Noter les réactions au quotidien.
* **3ème séance**, une semaine plus tard : 25 minutes. Vérification de la CC. Adapter la programmation aux réactions. En général, mêmes 4 fonctions. Noter réactions sur le carnet.
* **4ème séance**, une semaine plus tard : 25 minutes. Vérification de la CC. Apprentissage d’un « Auto-MAAM » élaboré en fonction de l’évolution des réactions. À exécuter au minimum 1 fois par jour et mieux matin et soir.
* **5ème séance**, un mois plus tard : 50 minutes. Vérification de la CC. Adapter la programmation aux réactions. En général, solliciter Foie, Reins et Raté Pancréas. Adapter éventuellement l’Auto-MAAM.
* Si vous les avez mises en place : conseiller alors à votre patient de s’inscrire aux séances de groupe hebdomadaires.
* Conseiller lui une prise de rendez-vous au moins 2 fois par an (au printemps et en automne) ou lorsqu’il en ressent le besoin. Rappel : la saison du Gros Intestin est l’Automne. Celle de l’Intestin Grêle l’Été.

**Combien ça coûte ?**

Tout dépend évidemment de votre tarif affiché. Prenons l’exemple de 70€ pour le MAAM de 50 minutes.

Dans ce cas, la séance de 25 minutes devrait être à 40 ou 45€.

Le traitement entier représente une somme assez conséquente :

2 x 70 = 140

3 x 40 = 120 soit 260€

Normalement, pas de prise en charge SS.

Vous pouvez proposer un tarif forfaitaire : 210€ pour les 5 séances, dans cet exemple ?

Modalités de règlement conseillé : à la séance (prix affiché pour les 4 premières et seulement 20€ la dernière) ?

En entretien, les séances de groupe : 15 à 25€ par semaine (séance de 25-30 mn qui associe Auto-MAAM et CC).

Sawadee krap

20 Février 2019

Claude Roullet

Voir tableaux page suivante

**PROGRAMMATION**

(exemple d’un premier rendez-vous le Vendredi 1 Mars)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Séance** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |  |
| Date | Ve 1 Mars | Ve 8 Mars | Ve 15 Mars | Ve 22 Mars | Ve 19 Avril |
|  |  |  |  |  |  |
| Durée | 1 heure | 30 mn | 30 mn | 30 mn | 1 heure |
|  |  |  |  |  |  |
| MAAM | 50 mn | 25 mn | 25 mn | 25 mn | 50 mn |
|  |  |  |  |  |  |
| Auto-MAAM | 1 | 2 | 3 | Individualisé | Individualisé |
|  |  |  |  |  |  |
| Cohérence C | x | x | x | x | x |

**« AUTO-MAAM » : EXEMPLE de CONTENU**

**Auto-MAAM : séance type 1**  (environ *4 mn)*

* 6 cycles respiratoires mains sur Dantien
* Spirales : 9 / 6 (en spécifiant le sens H/ F)
* Vagues
* 6 cycles respiratoires mains sur Dantien

**Auto-MAAM : séance type 2** *(environ 5-6 mn)*

* 6 cycles respiratoires mains sur Dantien
* Spirales : 9 / 6 (en spécifiant le sens H/ F)
* Vagues
* Diaphragme
* 4 points du nombril
* 6 cycles respiratoires mains sur Dantien

**Auto-MAAM : séance type 3** *(environ 6 mn)*

* 6 cycles respiratoires mains sur Dantien
* Spirales : 9 / 6 (en spécifiant le sens H/ F)
* Vagues
* Diaphragme
* 4 points du nombril
* Grande manœuvre cardio-dynamogénique
* 6 cycles respiratoires mains sur Dantien