

NUAD THAO

Réflexologie plantaire thaïe

par Claude et Dominique Roulet

Programme de la formation à Agios Ioannis

OBJECTIFS

- Acquérir un protocole de massage des pieds, global « à l'asiatique ».
- Découvrir et apprendre la somatotopie des pieds. Voir comment l'utiliser : facilement pour les traitements, avec très grande prudence en diagnostic.
- Acquérir un mode de raisonnement thérapeutique asiatique à partir de cas cliniques de thérapie manuelle. Notamment distinguer les algies aigües et chroniques.
- Travailler 2 protocoles : « Détente » et « Détox ».
- Intégrer la réflexologie à votre pratique quotidienne : en complément de vos traitements habituels ou/et en mode « hors-convention » ou/et en accompagnements de malades cancéreux ou en soins palliatifs.

PROGRAMME

- Historique : les civilisations anciennes, les réflexologies modernes « occidentale, sud-africaine » et orientale
- Approche ethnologique du pied en Asie
- Différences entre pratiques occidentale et orientale
- Caractéristique de la Réflexologie Asiatique : intérêt en thérapie manuelle
- Indications et contre-indications
- Les diverses somatotopies : pourquoi ces différences ? Synthèse
- Les techniques de base : pressions punctiformes / lissées avec ou sans huile / tigeoki, ce petit instrument en bois qui signe l'approche asiatique) / mobilisations
- Les protocoles de massage : long, court, éveil / recentrage / détox
- Personnalisation du protocole en fonction de l'état ortho/parasympathique et/ou d'une éventuelle pathologie
- Exemples de traitement asiatique sur des douleurs ostéo-articulaires (démonstrations éventuelles sur des cas rencontrés dans le groupe de stagiaires)
- Protocoles thérapeutiques pour d'autres pathologies (dans le domaine de compétence du thérapeute)
- Protocoles spécifiques en oncologie et soins palliatifs.
- Intégration à une pratique quotidienne de la thérapie manuelle.
- Marketing : comment le proposer en « hors-convention » : séances relaxantes, toniques ou « détox ».
- Synthèse interactive

ECHANGES-CONFERENCES

- La Cohérence Cardiaque : définitions, pratique au quotidien, comment l'intégrer au massage ?
- La cuisine méditerranéenne ou crétoise : les caractéristiques, les travaux scientifiques, les intérêts, l'adaptation
- Le microbiote ou plutôt... les microbiotes. Leur importance en rééducation. Rôle majeur en cas de dysbiose.
- L'aromathérapie locale.
- Us et Coutumes des crétois.