

MAAM

Massage Abdominal Asiatique du Microbiote

par Claude et Dominique Rouillet

21 heures

OBJECTIFS

- 1 - Présenter l'intérêt privilégié du MAAM en cas de dysbiose du microbiote. Avec encore plus d'efficacité lorsqu'on y associe la Cohérence Cardiaque.
- 2 - Deux protocoles de massages hors-convention d'1 h : « **Abdo-Détente** » et « **Abdo-Détox** ».
- 3 - Quatre protocoles d'« **Abdo-Automassage** » à choisir en fonction d'une éventuelle problématique.

PROGRAMME

1^{er} JOUR

- Approche fondamentale ethnoculturelle de l'abdomen. Eventuelles contre-indications.
- Le ou plutôt les différents microbiotes : intestinal, buccal et ORL, uro-génital...
- Physiologie « nouvelle » de l'intestin Grêle : notions de Sibo, maladie caeliaque, dysbiose...
- Intérêt du massage pour harmoniser la dynamique des différents microbiotes.
- Initiation pratique à la Cohérence Cardiaque, conseils d'utilisation pendant le massage abdominal asiatique.
- Découverte visuelle et palpatoire de l'abdomen et du nombril. Rôle du nombril-pivot.
- Le massage « Abdo-Détente » : le protocole

2^{ème} JOUR

- Le massage « Abdo-Détente » : enchaînement complet
- Le massage « Abdo-Détox » : intérêt et enchaînement
- Le massage abdominal des Méridiens « Principaux » et « Curieux »
- Thérapeutique : sphère digestive et microbiote (protocoles et fiches)

3^{ème} JOUR

- Thérapeutique : sphère ostéo-articulaire et microbiote (fiches)
- Thérapeutique : sphère « uro-génitale » et microbiote (fiches)
- Thérapeutique : Pré/post-partum et microbiote (fiches)
- Thérapeutique : sphère « buccale / ORL » et microbiote (fiches)
- Thérapeutique : gestion du stress / émotions et microbiotes (fiches)
- « Automassage » : répétition de 4 différentes séquences
- Synthèse interactive