

# Cancer du sein : accompagnement par les réflexologies

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### 1 - La réflexologie dans l'accompagnement ?

#### Pourquoi ?

Intérêts d'un traitement à distance

Pertinence du choix des 4 zones réflexes sélectionnées : pieds, mains, abdomen, dos

Les plus grandes indications :

Douleurs

Différents symptômes dus à la maladie ou aux éventuels effets secondaires des traitements

Réintégration du schéma corporel

Confort et mieux-être

#### Comment ?

Les règles propres à toute réflexologie d'accompagnement

Le toucher juste (le « Nac Num » des asiatiques)

Le recentrage en fin de séance.

Attitude du masseur-kiné : bienveillance, empathie

#### Laquelle choisir ?

Argumentation à partir :

- . de l'objectif recherché
- . du terrain du malade (ortho ou parasympathique)
- . des circonstances
- . de l'environnement
- . du matériel disponible

### 2 - Apports de la médecine traditionnelle chinoise pour la compréhension cancer du sein

Analyse dialectique : les fonctions organiques habituellement les plus concernées.

Implications pour notre prise en charge en réflexologie : principes de la méthodologie « Contraria ».

### 3 - Les somatotopies

#### Au niveau du pied et de la main :

Les 5 zones de Fitzgerald : utilité pratique

Les lignes longitudinales et transversales : utilité pratique

Découverte palpatoire des somatotopies

Exercices de programmation « Contraria »

#### Au niveau de l'abdomen :

Les zones de Masunaga

Les dermalgies réflexes de Jarricot

Les points « Mu » chinois

Découverte palpatoire des somatotopies

Exercices de programmation « Contraria »

#### Au niveau du dos :

Les zones de Masunaga

Les dermalgies réflexes de Jarricot

Les points « Shu » chinois

Découverte palpatoire des somatotopies

Exercices de programmation « Contraria »

## 4 - Orientations et programmations thérapeutiques

### Différenciations de la programmation en fonction :

- du mode de traitement oncologique :
  - recherche par ponction des ganglions sentinelles (éventuelles irradiations à distance, hématomes...),
  - non opéré,
  - opéré (état et localisation des cicatrices...)
  - chimiothérapie
  - radiothérapie
  - autres
- d'une éventuelle symptomatologie associée :
  - d'ordre organique
  - d'ordre psycho-émotionnelle
- d'un terrain plutôt ortho ou parasympathique
- des demandes formulées par le malade

### Recherche et déterminations des points ou zones à stimuler

- Proposition d'ordre de stimulation
- Elaboration d'une fiche de suivi de traitement

## 5 - Les traitements

### Réflexologie plantaire :

- Protocole général (avec et sans tigeoki)
- Protocoles individualisés
- Contre-indications ou mauvaises indications spécifiques
- Indications particulières

### Réflexologie palmaire :

- Protocole général
- Protocoles individualisés
- Contre-indications ou mauvaises indications spécifiques
- Indications particulières
- Les auto-massages

### Réflexologie abdominale :

- Protocole général
- Protocoles individualisés
- Contre-indications ou mauvaises indications spécifiques
- Indications particulières
- Précautions en cas de problème psycho-émotionnels
- Les auto-massages

### Réflexologie du dos :

- Protocole général
- Protocoles individualisés
- Contre-indications ou mauvaises indications spécifiques
- Indications particulières

## 6 - Intégration aux traitements habituels de kinésithérapie

- Place de la réflexologie et modes d'exercice : conventionné ou non, interventions bénévoles dans les associations...
- Enseignement des auto-massages éventuels (quand ?, comment ?)
- Proposition d'une méthodologie de « protection » pour le soignant

## 7 - Synthèse de fin de stage

- Forum inter-actif : perspectives
- Conseils bibliographiques
- Evaluations des participants et de l'intervenant