

« Cure Détox » et « Formation MAAM »

VAMOS (en Crète) du 13 au 20 Avril 2019

BULLETIN d'INSCRIPTION

Les prix (hors voyage aérien) **en pension complète avec la « Cure Détox » et la « Formation MAAM »**

En chambre single : **1 980 €**

En chambre twin de 2 lits : **1 690 €/personne**

Le prix comprend :

- . Hébergement en pension complète : petits déjeuners à l'Hôtel, les déjeuners et dîners à la Taverne.
- . La formation « MAAM »
- . Toutes les prestations de la Cure Détox :
 - . L'éveil-Yoga quotidien, avec Valérie
 - . 3 massages « MAAM Détox » dont un par Dominique ou Claude Rouillet
 - . La pratique de la Cohérence Cardiaque en groupe, 3 fois par jour
 - . L'utilisation de la piscine et du hammam
 - . Les tisanes et infusions « détox » locales, à discrétion
 - . 3 randonnées-découvertes des plantes et des herbes autour de Vamos, avec Valérie
 - . 3 conférences

Le prix ne comprend pas :

- . Les boissons (hors « le » verre de vin rouge au repas du soir et l'eau minérale).
- . Les dépenses personnelles et les pourboires éventuels.

Pour les accompagnants :

- . Accompagnant (avec la « Cure Détox » mais sans la formation) en chambre double : 790 €
- . Accompagnant (avec la « Cure Détox » et la « Formation MAAM ») en chambre double : 1 190 €

Les 4 étapes

- 1 - Je prends contact par mail (contact@met-kine.com) ou par téléphone (06 45 91 66 64) pour connaître la disponibilité.
- 2 - J'adresse ce Bulletin d'Inscription à M.E.T. : 8, rue docteur Mazet 38000 Grenoble
Il sera accompagné d'un acompte de 450 € (à l'ordre de MET).
- 3 - Je reçois mon « Guide de Séjour » avec les CGV (conditions générales de vente).
Tous les documents pédagogiques me seront adressés par mail 15 jours avant le début du stage.
- 4 - Je verse le solde du séjour :
 - . En 1 seul versement, avant le 15 Mars 2019
 - . En 3 versements mensuels égaux : 15 Mars, 12 Avril et 15 Mai 2019

L'Inscription

Prénom et Nom :

Adresse :

.....

Tél : E-mail :

Date de naissance : N° de Passeport :

Avez-vous déjà fait une ou plusieurs formations avec nous ?

Si oui, laquelle ou lesquelles (indiquez le thème, le lieu, la date) :

- Je m'inscris au Séjour de Vamos (du 13 au 20 Avril 2019) Je viendrai en couple
- Je participerai à la formation « MAAM » Mon conjoint ou ma conjointe participera aussi à la formation « MAAM »
- Je verse par chèque un acompte de 450 € (900 € si couple)
- Je verserai le solde en : 1 versement avant le 15 Mars 2019 3 versements : 15 Mars, 12 Avril et 15 Mai 2019

Date : Signature :