

BIBLIOGRAPHIE

MAAM : Massage Abdominal Asiatique du Microbiote

*Quelques ouvrages de ma bibliothèque ayant servi à la préparation de ce cours
Pour compléter, allez consulter la biblio de « TMC »
(février 2019)*

Massage abdominal et Microbiote

Pour commencer, un roman vrai de J. Kessel et une bande dessinée : mais quel modèle, ce Dr Kersten !!!

- MA-1 Joseph KESSEL : Les mains du miracle, Ed. Gallimard, Paris, 1960
MA-2 Arno KERSTEN, Emmanuel AMARA : Félix Kersten, Ed. Patrick Robin, Paris, 2006
MA-3 Patrice PERNA et Fabien BEDOUEL : Kersten, médecin d'Himmler (2 tomes), Ed. Glénat, Grenoble, 2015
MA-4 Michaël GERSHON : The second brain, Ed. Harper Perennial, 1999
MA-5 Pr Emeran MAYER : The mind-Gut connection, Ed. Trédaniel, 2017
MA-6 Pr Emeran MAYER : La connexion cerveau-intestin, Ed. Harper Wave, Kindle, 2016
MA-7 Giulia ENDERS : Le charme discret de l'intestin, Ed. Actes Sud, 2015
MA-8 Elena SENDER et Marc GOZLAN : Le microbiote, allié de notre cerveau, Sciences et Avenir n° 835 p. 26-35, sept 2016
MA-9 Dr Jacques MEDART : Soignez le côlon irritable naturellement, Ed. Thierry Souccar, 2015
MA-10 Isabella M. OBRIST : Petit ventre heureux, Ed. Guy Trédaniel, 2013
MA-11 Sandrine GALLIAC ALANBARI : Au bonheur du ventre, Ed. Robert Jauze, 2009
MA-12 Christian BRUN : Chouchoutez votre intestin, Ed. Rustica, 2016
MA-13 Dr Serge RAFAL : Ben mon côlon ! les dernières découvertes sur le microbiote et l'intestin, Ed. Leduc, 2016
MA-14 Pierre PALLARDY : Et si ça venait du ventre ?, Ed. Robert Laffont, 2002
MA-15 Bernard JENSEN : Intestin libre, se soigner et se purifier par l'hygiène intestinale, Ed. Macro, 2015
MA-16 Collectif : Le guide du ventre, Hors-Série n°1 de la revue Ça m'intéresse, janvier 2014
MA-17 Collectif : Le ventre au cœur de notre santé, Le Figaro Santé, janvier-février-mars 2017
MA-18 Danièle FESTY : Tout vient du ventre (ou presque), Ed. Leduc, 2015
MA-19 Dr Philippe MASLO et Marie BORREL : Bien digérer (enfin !) sans médicaments, Ed. Leduc, 2016
MA-20 Dr Louis BERTHELOT et Dr Jacqueline WARNET : Les secrets de l'intestin, le filtre de notre corps, Ed. Albin Michel, 2011
MA-21 Norman WALKER : La santé de l'intestin : le côlon, Ed. Macro, 2016
MA-22 Fabrice PAPIILLON et Héroïse RAMBERT : Le ventre notre deuxième cerveau, Ed. Tallandier, 2014
MA-23 Pr Francisca Joly GOMEZ : L'intestin notre deuxième cerveau, Ed. Marabout, 2014
MA-24 Alain TARDY : Quand le ventre va, tout va, Ed. Solar Santé, 2015
MA-25 Boris CYRULNIK et collaborateurs : Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner, Ed. Albin Michel, 2012
MA-26 Dr Martine GRANIER : Comment éviter que le colon et la flore intestinale dysfonctionnent, Kiné Actualité n°1452, 23 juin 2016
MA-27 Marion KAPLAN : 10 règles pour équilibrer votre corps et votre esprit, Ed. Jouvence, Genève, 2016
MA-28 Philippe MARTEAU et Joël DORE et coll., Le Microbiote intestinal : un organe à part entière, Ed. John Libbey Eurotexte, 339 p., 2017
MA-29 Pr Gabriel PERLEMUTER et Dr A.M. CASSARD, Les bactéries, des amies qui vous veulent du bien, Ed. Solar, 378 p., 2016
MA-30 Dr David PERLMUTTER et Kristin LOBERG, L'intestin au secours du cerveau, Ed. Marabout, 416 p., 2017
MA-31 Yann CHAVANCE et coll., Les superpouvoirs des bactéries, Dossier « Ça m'intéresse », p. 42 à 50, n° 446, avril 2018
MA-32 Justin et Erica SONNENBURG, L'incroyable pouvoir de votre microbiote, Ed. J'ai Lu, 379 p., 2015
MA-33 Dr Antonello D'ORO, SIBO : l'invasion des mauvaises bactéries dans votre intestin, Revue Santé Corps Esprit, p.10-19, n°18 déc. 2017
MA-34 Dr Michel BRACK et Dr Arnaud Cocaul, Dépolluez votre graisse interne, perturbatrice de l'intestin et du cerveau, Ed. Albin Michel, 2017
MA-35 Muriel GOETTELMMANN, Le côlon : cerveau de nos émotions, siège de notre inconscient, Ed. Kindle, 93 p., déc. 2014
MA-36 Jean FEIXAS et ROMI, Histoire anecdotique du pet de l'antiquité à nos jours, Ed. Ramsay, 256 p., 1991
MA-37 Takanori NAGANUMA, Prendre soin de son intestin, la méthode japonaise pour renouer avec ses émotions, Ed. Pocket, 160 p., d2017
MA-38 Takanori NAGANUMA : Prendre soin de son intestin, Ed. Belfond, Paris, 2016
MA-39 Caroline BALMA-CHAMINADOUR : le livre très sérieux du caca, Ed. Jouvence, Genève, 142 p., 2018

Ouvrages sur le massage abdominal et l'ostéopathie viscérale abdominale

*Même si beaucoup d'ostéopathes l'ignorent ou semblent l'avoir oublié,
la première description du réflexe cardio-dynamogénique date de 1897 !!!.* **Merci docteur Stapfer**

Dr Horace STAPFER : Traité de kinésithérapie gynécologique, étude du système de Thure Brandt, Ed. Maloine, 1897

- OVA -1 Noémie GELINAS : Massage du ventre et philosophie orientale pour tous, Ed. de l'Homme, Montréal, 2016
OVA -2 Jo Ann STAUGAARD-JONES : Le psoas, muscle vital, au cœur du bien-être physique et émotionnel, Ed. Sully, Vannes, 2014
OVA -3 Gerda BOYESEN : Entre psyche et soma, introduction à la psychologie biodynamique, Ed. Payot, 1990

- OVA -4 **Xavier HLAVACEK et Tassanee BOOSOM** : Massage abdominal des organes internes, Doc. Pédag. du Lotus Blanc, 2014
 OVA -5 **Mantak CHIA** : Stimulez votre énergie, l'aut-massage de jouvence par le chi, Ed. Jouvence, 1990
 OVA -6 **Mantak CHIA** : Chi self massage, taoist way of rejuvenation, Universal Tao Center, DVD, 2009
 OVA -7 **Jean Pierre BARRAL et Pierre MERCIER** : Manipulations viscérales, Ed. Maloine, 1983
 OVA -8 **J. WEISCHENCK** : Traité d'ostéopathie viscérale, Ed. Maloine, 1981
 OVA -9 **Sandra et Olivier STETTLER** : Le secret des auto-massages chinois, Ed. Jouvence, 2018
 OVA -10 **Dr Luc BODIN** : Mes petits auto-massages bien-être, Ed. Jouvence, 2016
 OVA -11 **Claude ROULLET** : Le massage abdominal à l'asiatique : une place pour les kinés, Blog « Massages Kiné d'Asie », juin 2016
 OVA -12 **Claude ROULLET** : Massage abdominal « à l'asiatique », c'est encore mieux, Revue Kiné Actualité n°1459, septembre 2016
 OVA -13 **Michel DUFOUR et coll.** : Massages et massothérapie, Ed. Maloine, Paris, 1999, (chapitre abdomen : p. 207-214)
 OVA-14 **J.C. GUIMBERTEAU et Colin ARMSTRONG** : L'architecture du corps humain vivant, Ed. Sully, Vannes, 2016
 OVA-15 **André BRUNEL** : L'ostéopathie gynécologique : la méthode de Thure Brandt, Ed. Brunel, 1982
 OVA-16 **Jean François TERRAMORSI** : Ostéopathie structurelle, lésion structurée, concepts structurants, Ed. Gepro-Eolienne, Suisse, 2013

Ouvrages sur le Chi Nei Tsang

- CNT-1 **Mantak CHIA, Maneewan CHIA** : Chi Nei Tsang, Ed. Guy Trédaniel, 1992
 CNT-2 **Mantak CHIA, Maneewan CHIA** : Chi Nei Tsang II « Chasser les vents », Ed. Guy Trédaniel, 2002
 CNT-3 **Mantak CHIA** : Chi Nei Tsang 1 et 2, Universal Tao Center, 2 DVD, 2009
 CNT-4 **Mantak CHIA** : Chi self massage, taoist way of rejuvenation, Universal Tao Center, 2 DVD, 2009
 CNT-5 **Aisha SIEBURTH** : Ecole du Tao de la vitalité, 3 tomes (les fondements, CNT 1, de l'amour curatif), Ed. Ass. Soulimet, 2015
 CNT-6 **Tifen** : L'éveil du ventre, Ed. Libre Label, 2015
 CNT-7 **Gilles MARIN** : Guérir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang, Ed. Guy Trédaniel, 2008
 CNT-8 **Gilles MARIN** : Le Tao de la guérison émotionnelle : l'art du Chi Nei Tsang somato-émotionnel, Ed. Guy Trédaniel, 298 p., 2018

Nutrition

- N-1 **Stella KALOGERAKI**, L'huile d'olive... un gage de longévité, Ed. Méditerranéo, 135 p., 2005
 N-2 **Koula BARYDAKIS et Bill BRADLEY**, Foods of Crete : traditional recipes from the healthiest people in the world, Ed. authors, 157 p., 2006
 N-3 **Anna ANASTASAKI**, Le régime crétois : recettes traditionnelles, Ed. Marmatakis frères, 143 p.
 N-4 **Sofia IOANNOU et Fani KATSAVOUNI**, Les saveurs grecques de l'antiquité jusqu'à nos jours, Ed. Papadimas Ekdotiki, Athènes, 240 p., 2015
 N-5 **Docteur Guy AVRIL**, Je mange méditerranéen au quotidien, Ed. Thierry Souccar, 155 p., 2017
 N-6 **Collectif**, Méditerranée : 100 recettes gourmandes et ensoleillées, Ed. Hachette Cuisine, 221 p., 2017
 N-7 **Myrsini LAMBRAKI**, La cuisine crétoise pour tous, Ed. Myrsini, 207 p., 2005
 N-8 **François COUPLAN**, Le véritable régime crétois, Ed. Ellébore, 342 p., 2009
 N-9 **Emmanuelle JUMEAU COURT**, Les incroyables vertus du régime crétois, Ed. Jouvence, 127 p., 2016
 N-10 **André BURCKEL**, Les bienfaits du régime crétois, Ed. J'ai Lu Bien-Être, 185 p., 2002
 N-11 **Marie BORREL**, Régime crétois : mes petites recettes magiques, Ed. Leduc Poche, 192 p., 2014
 N-12 **Professeur Serge RENAUD**, Le régime crétois : incroyable protecteur de notre santé, Ed. Odile Jacob, 220 p., 2004
 N-13 **Philippe CHAVANNE**, Le régime crétois : le guide et 70 recettes, Ed. First, 154 p., 2015
 N-14 **Dr M. de LORGERIL et P. SALEN**, Le nouveau régime méditerranéen pour protéger sa santé et la planète, Ed. Poche Marabout, 543 p., 2017
 N-15 **Docteur Jean SEIGNALET**, L'alimentation ou la troisième médecine, Ed. François-Xavier de Guibert, 660 p., 2009
 N-16 **Christine BOUGUET-JOYEUX**, Tout à la vapeur douce, Ed. François-Xavier de Guibert, 143 p., 2005
 N-17 **Docteur Jean Pierre POINSIGNON**, Rhumatismes : et si votre alimentation était coupable ?, Ed. François-Xavier de Guibert, 390 p., 2010
 N-18 **Docteur Artemis SIMOPOULOS et Jo ROBINSON**, Le régime Oméga 3 pour sauver notre santé, Ed. EDP Sciences, 363 p., 2004
 N-19 **Professeur Henri JOYEUX**, L'atout bio : changez d'alimentation, Ed. François-Xavier de Guibert, 392 p., 2008
 N-20 **Dr Christian PAUTHE et Jean Marie OZANNE**, L'alimentation crue : une application de la 3ème médecine, Ed. F-X de Guibert, 518 p., 1999
 N-21 **Marion KAPLAN**, Alimentation sans gluten ni laitages, Ed. Jouvence, 223 p., 2010
 N-22 **Marion KAPLAN**, Paléobiotique : changez radicalement d'alimentation, Ed. Thierry Souccar, 352 p., 2015
 N-23 **Dr Alain DELABOS**, Mincir sur mesure grâce à la chrononutrition, Ed. Albin Michel, 379 p., 1999
 N-24 **Michel GUERARD**, La grande cuisine minceur, Ed. Michel Laffont, 403 p. 2009
 N-25 **Michel GUERARD**, Minceur essentielle : la grande cuisine santé, Ed. Albin Michel, 376 p., 2012
 N-26 **Julie ANDRIEU et Michel GUERARD**, Comment briller aux fourneaux sans savoir cuire un œuf, Ed. Agnès Viénot, 320 p., 2011
 N-27 **Dr Jacques MEDART et Angélique HOULBERT**, Le nouveau régime diabète : index glycémique bas, Ed. Th. Souccar, 346 p., 2012
 N-28 **Dr Jean Michel COHEN et Dr Patrick SEROG**, Savoir manger : le guide des aliments, Ed. Flammarion, 968 p., 2006
 N-29 **Pr Jean-Noël FABIANI et Bernard PACAUD**, La cuisine de vos artères, Ed. Albin Michel, 204 p., 1995
 N-30 **Anne DUFOUR et Aglaé BLIN**, A votre bon cœur : 100 recettes gourmandes, Ed. Leduc, 218 p. 2004
 N-31 **Jean François HÄMMERLE et Clémence CATZ**, les plus puissants des super aliments, Ed. Marabout, 222 p., 2015
 N-32 **Dr Pierre DUKAN**, La méthode DUKAN, Ed. Flammarion, 256 p., 2009
 N-33 **Dr Pierre DUKAN**, Maigrir : l'arme absolue, Ed. Belfond, 185 p., 1978
 N-34 **Carole GARNIER**, Mes petites recettes magiques sans gluten et sans lactose, Ed. Leduc, 246 p., 2010
 N-35 **MICHKA**, la spiruline : une algue pour l'homme et la planète, Ed. Georg, 176 p., 1992
 N-36 **Dr Jean Louis VIDALO**, Spiruline : l'algue bleue de santé et de prévention, Ed. Dauphin, 319 p., 2008
 N-37 **Dr Marvin EDEAS**, les secrets de santé du thé, Ed. Alpen, 95 p., 2007
 N-38 **Dr Yves DONADIEU et Dr Pham QUANG CHAU**, Le Ginseng, Ed. Maloine, 158 p., 1985
 N-39 **Dr Patricia PACAUT**, Les bons sucres pour maigrir, Ed. Alpen, 94 p., 2005

- N-40 **Sandrine GIACOBETTI**, 130 recettes sans gluten, Ed. Marabout, 157 p., 2007
 N-41 **Louise BLAIR**, Petite bible de la cuisine sans gluten, Ed. Marabout, 239 p. 2012
 N-42 **Christine BOUGUET-JOYEUX**, Guide pratique de gastronomie familiale pour la santé, Ed. François-Xavier de Guibert, 476 p., 2008
 N-43 **Joe CROSS**, Jus : la cure détox et minceur, Ed. Larousse, 271 p., 2015
 N-44 **Marie BORREL**, Détox : 12 programmes pour faire peau neuve, Ed. Hachette Forme, 295 p., 2014
 N-45 **Myriam DARMONI**, Cure de jus : santé et détox, Ed. Leduc, 224 p., 2015
 N-46 **Elicit MARANIK**, Smoothies détox, Ed. Ullmann, 143 p. 2015
 N-47 **Kara M.L. ROSEN**, Les bienfaits des jus : détoxifiez-vous, Ed. Larousse, 144 p., 2015
 N-48 **André BURCKEL**, Le régime microbiote en 60 menus : se soigner par les probiotiques, Ed. Médiclaro, 250 p., 2018
 N-49 **André BURCKEL**, Le régime microbiote pour un microbiote intestinal équilibré, Ed. Médiclaro, 247 p., 2016
 N-50 **COLLECTIF**, La révolution microbiote, Ed. La Recherche, février 2018
 N-51 **Dr Alexandra DALU et Alix LEFIEF-DELCOURT**, Vive l'alimentation cétogène, Ed. Leduc, 320 p., 2016
 N-52 **Michèle HOUDE et Dr Bernard ARANDA**, Le régime cétogène pour votre cerveau, Ed. Thierry Souccar, 320 p., 2018
 N-53 **Ulrich et Nelly GENISSON**, Le grand livre de l'alimentation cétogène, Ed. Thierry Souccar, 448 p., 2017
 N-54 **Dr Catherine Kousmine**, Sauvez votre corps, Ed. Robert Laffont, Paris, 429 p., 1987
 N-55 **Alexandra RETION et Stéphanie de TURCKHEIM**, Le régime crétois : le secret de la longévité, Ed. Hachette Pratique, 207 p., 2018
 N-56 **Marion KAPLAN**, Régime méditerranéen, la panacée ?, Ed. 95 Degrés, p.6-7 et des recettes sur 95 pages, été 2018
 N-57 **Maria et Nikos PSILAKIS**, La cuisine crétoise, un régime miracle, Ed. Karmanor, Héraklion, 207 p., 2000,
 N-58 **Myrsini LAMBRAKI**, Plantes, herbes, légumes verts, fruits : les clefs du régime méditerranéen, Ed. Typokreta, Héraklion, 173 p., 2001
 N-59 **Maria et Nikos PSILAKIS**, Huile d'olive, le secret de la bonne santé, Ed. Karmanor, Héraklion, 176 p., 2000
 N-60 **Bernard JENSEN**, Régime Détox : se purifier par une alimentation équilibrée, Ed. Macro, Paris, 179 p., 2018
 N-61 **Virginie PAREE**, Ma cure Détox en 8 jours, Ed. Larousse, Paris, 64 p., 2017
 N-62 **Anne-Claire MERET**, Le cahier Détox pour les nuls, Ed. First, Paris, 144 p., 2017
 N-63 **Jacques STAEHLE**, Détox et régénération : soignez votre microbiote, Ed. Dangles, Paris, 240 p., 2018

Jeûne

- J-1 **Thomas UHL**, Et si je mettais mes intestins au repos, Ed. Solar, 320 p., 2016
 J-2 **Thomas UHL**, La méthode Uhl : jeûner chez soi sans risque et sans effort, Ed. Santé nature Innovation, 94 p., janvier 2018
 J-3 **Docteur Jean Pierre WILLEM**, Le jeûne : une méthode naturelle de santé et de longévité, Ed? Trédaniel, 192 p., 2015
 J-4 **Docteur Françoise WILHELMI DE TOLEDO**, L'art de jeûner : manuel du jeûne thérapeutique Buchinger, Ed. Jouvence, 237 p., 2010
 J-5 **Thierry de ESTRADE**, Le jeune : une nouvelle thérapie ,, Ed.Arte-La découverte, 218 p., 2013
 J-6 **Docteur Lionel COUDRON**, Le guide pratique du jeûne, Ed. Terre Vivante, 159 p., 2017
 J-7 **Dr Fabrice KUHN**, Sport le ventre vide : les bénéfices santé multipliés, Revue Santé Corps Esprit, p.24-26, n°18 déc. 2017
 J-8 **Docteur Petra BRACHT**, Le jeûne intermittent : longévité, minceur et santé. Ed. Médecis, , 144 p., 2018

Cohérence Cardiaque

- CC-1 **Dr David O'HARE**, Cohérence cardiaque 3.6.5., Ed. Thierry Souccar, 112 p., 2012
 CC-2 **Dr David O'HARE**, Cohérence Kid : la cohérence cardiaque pour les enfants., Ed. Thierry Souccar, 206 p., 2018
 CC-3 **Patrick DROUOT et Marie BORREL**, Le guide pratique de la cohérence cardiaque, Ed. Trédaniel, 214 p., 2017
 CC-4 **Luca OPPIZZI**, Du calme : la cohérence cardiaque pour une méditation réussie, Ed. PsyCohérence, 115 p., 2016

Méthodes diverses

- MD-1 **Emile COUÉ** La méthode Coué : la maîtrise de soi par l'autosuggestion consciente, Poche Marabout, Paris, 151 p., 1989
 MD-2 **Antoine ONNIS** La méthode Coué en pratique, Ed. Quintessence, Aubagne, 92 p., 2010
 MD-3 **Antoine ONNIS** L'autosuggestion consciente selon Emile Coué, Ed. Quintessence, Aubagne, 167 p., 2007
 MD-4 **Masaru EMOTO** Les messages cachés de l'eau, Ed. Trédaniel, Paris, 187 p., 2010
 MD-5 **Lionel et Karine NACCACHE** Parlez-vous cerveau ?, Ed. Odile Jacob, Paris, 214 p., 2018
 MD-6 **France GUILLAIN**, La méthode : bain dérivatif, alimentation, soleil, argile, Ed. du Rocher, 243 p., 2015
 MD-7 **Dr Julien DROUIN**, Cancer : et si nos émotions pouvaient nous guérir ?, Ed. Trédaniel, 305 p., 2018
 MD-8 **Dr Lissa RANKIN** : Quand le pouvoir de la pensée l'emporte sur les médicaments, Ed. Trédaniel, Paris, 2015
 MD-9 **Yé'hezkel IS'HAYEK**, Une vie saine, Ed. Chemaya, Israël, 336 p., 2014
 MD-10 **Isabelle ESCHALIER** : La fasciathérapie, une nouvelle méthode pour le bien-être, Ed. Trédaniel, Paris, 194 p., 2010
 MD-11 **Stéfano PRAVATO** : Guérir avec la vitamine C, Ed. Macro, Paris, 132 p., 2016
 MD-12 **Elisabeth GILLIS** : 96 exercices avec un ballon inspirés du Yoga et de la méthode Pilates, Ed. Marabout, Paris, 160 p., 2011
 MD-13 **Dr Bernadette de GUASQUET** : Gym avec une chaise, Ed. Marabout, Paris, 191 p., 2010
 MD-14 **Dr J. GRASSET** : Le spiritisme devant la science, Ed. masson, Paris, 392 p., 1904
 MD-15 **Georges LAKHOVSKY** : la nature et ses merveilles (autosuggestion etc...), Ed. Hachette, Paris, 214 p., 1936
 MD-16 **Joseph de TONQUEDEC** : Introduction à l'étude du merveilleux et du miracle, Ed. G. Beaucesne, Paris, 461 p., 1916
 MD-17 **Dr Ed. LAVAL** : Médecine et merveilleux médical, Ed. Corrèa, Paris, 215 p., 1942
 MD-18 **Dr Alexis CARREL et coll.** : Médecine officielle et médecines hérétiques, Ed. Plon, Paris, 342 p., 1945
 MD-19 **Marie Laure TEYSSEDE** : L'ancrage énergétique, Ed. Jouvence, 2012
 MD-20 **Dr Luc BODIN** : Ho'oponopono nouveau, Ed. Guy Trédaniel, 2016
 MD-21 **Dr Luc BODIN** : La méthode AORA éveille votre pouvoir guérisseur, Ed. Guy Trédaniel, 2012

MD-22 **Dr Stephen T. CHANG et Richard MILLER** : Le livre des exercices internes, Ed. Sip, 1984
MD-23 **Thich Nhat HANH** : La plénitude de l'instant : se réconcilier avec soi-même et avec autrui, Ed. Marabout, Paris, 130 p., 2013
MD-23 **Dr Serge MARQUIS** : On est foutu on pense trop, Ed. de la Martinière, Paris, 151 p., 2015
MD-24 **Paul DEGRYSE** : Pratique des gestes conscients tolèques, Ed. Médecis, Paris, 84 p., 2012
MD-25 **Elisabeth COUZON** : La méditation de pleine conscience pas à pas, Ed. ESF, Paris, 203 p., 2013
MD-26 **Jon KABAT-ZINN et coll.** : Méditer pour ne plus déprimer : la pleine conscience, Ed. Odile Jacob, Paris, 328p., 2009
MD-27 **Dr David O'HARE** : 5 minutes le matin : exercices simples de méditation pour les stressés, Ed. T. Souccar, Paris, 192 p., 2013
MD-28 **Dr Françoise BERTHOUD** : La bonne santé des enfants non vaccinés, Ed. Jouvence, Genève, 172 p., 2015
MD-29 **Groupe Médical de Réflexion sur les vaccins (Suisse)** : Qui aime bien vaccine peu, Ed. Jouvence, Genève, 118 p., 2018
MD-30 **Dr Michel de LORGERIL** : Introduction générale à la médecine des vaccins, Ed. Chariot d'Or, Escalquens, 126 p., 2018