

BIBLIOGRAPHIE

Kiné, Ventre, Emotions

Les 2 ouvrages de Bernard Lamy :

Dr Bernard LAMY, Des trigrammes aux aiguilles en passant par le Qi Gong, doc. cours « Les Temps du Corps », Paris, 86 p., 2015

Dr Bernard LAMY : Manuel de Yi Jing, Ed. Cosmogone, Lyon, 132 p., Sept 2017

*Et en plus, quelques ouvrages de ma bibliothèque ayant servi à la préparation de ce cours
Pour compléter, allez consulter la biblio de « TMC »
(février 2019)*

Palpation anatomique

PAn-1 **Joseph E. MUSCOLINO** : Manuel de palpation osseuse et musculaire, Ed. Elsevier Masson, 2014

PAn-2 **Joseph E. MUSCOLINO** : Techniques de massothérapie clinique, région lombaire et pelvis, Ed. Maloine, 2016

PAn-3 **Andrew BIEL** : Topoguide du corps, les sentiers de découverte anatomique, Ed. Désiris, 2016

PAn-4 **Gilles PENINOU, Serge TIXA** : Les tensions musculaires, du diagnostic au traitement, Ed. Masson, 2008

PAn-5 **Patrick GHOSSOUB** : La résilience tissulaire, l'essence du toucher thérapeutique, Ed. Dangles, 236 p., 2016

PAn-6 **Dr Jean Claude GUIBERTEAU et Colin ARMSTRONG** : L'architecture du corps humain vivant : le monde extracellulaire, les cellules et le fascia révélés par l'endoscopie intratissulaire, Ed. Sully, 222 p., 2016

PAn-7 **Thomas W. MYERS** : Anatomy trains : myofascial meridians for manual and movement therapists, Ed. Ch.Livingstone, 332 p., 2013

5 Eléments

5E-1 **Daniel et Morgan LAURENT** L'Energie Vitale des 5 Eléments, Ed. Guy Trédaniel, 2006

5E-2 **Tran Tuan ANH** Le système des cinq mouvements en acupuncture, Ed. You Feng, 2008

5E-3 **Roswitha FEHRER** La cuisine selon les 5 éléments en accord avec les saisons, Ed. Ennsthaler Verlag, Steyr, 2008

5E-4 **Isabella M. OBRIST** Petit ventre heureux, cuisinez pour votre santé selon les 5 éléments chinois, Ed. Trédaniel, Paris, 2013

5E-5 **Mantak CHIA** : Fusion des 5 éléments, Ed. Trédaniel, Paris, 1991

5E-6 **Isabelle LAADING** : Les 5 saisons de l'énergie, la médecine chinoise au quotidien, Ed. Adverbum, 224 p., 1999

5E-7 **Daniel ARGELAS** : La naturopathie et la loi des 5 éléments : la NéoNaturopathie, Ed. Amyris, 336 p., 2015

5E-8 **Barbara TEMELIE** : La diététique des 5 éléments, Ed. Médicis, 239 p., 2013

5E-9 **Miyamoto MUSASHI** : Gorin-No-Sho : écrits sur les 5 éléments, Ed. Budo, 109 p., 2007

5E-10 **Dr Liliane PAPIN et Ke WEN** : Les trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui, , Ed. Le Courrier du Livre, 245 p., 2015

Massage abdominal et Microbiote

Pour commencer, un roman vrai de J. Kessel et une bande dessinée : mais quel modèle, ce Dr Kersten !!!

MA-1 **Joseph KESSEL** : Les mains du miracle, Ed. Gallimard, Paris, 1960

MA-2 **Arno KERSTEN, Emmanuel AMARA** : Félix Kersten, Ed. Patrick Robin, Paris, 2006

MA-3 **Patrice PERNA et Fabien BEDOUEL** : Kersten, médecin d'Himmler (2 tomes), Ed. Glénat, Grenoble, 2015

MA-4 **Michaël GERSHON** : The second brain, Ed. Harper Perennial, 1999

MA-5 **Pr Emeran MAYER** : The mind-Gut connection, Ed. Trédaniel, 2017

MA-6 **Pr Emeran MAYER** : La connexion cerveau-intestin, Ed. Harper Wave, Kindle, 2016

MA-7 **Giulia ENDERS** : Le charme discret de l'intestin, Ed. Actes Sud, 2015

MA-8 **Elena SENDER et Marc GOZLAN** : Le microbiote, allié de notre cerveau, Sciences et Avenir n° 835 p. 26-35, sept 2016

MA-9 **Dr Jacques MEDART** : Soignez le côlon irritable naturellement, Ed. Thierry Souccar, 2015

MA-10 **Isabella M. OBRIST** : Petit ventre heureux, Ed. Guy Trédaniel, 2013

MA-11 **Sandrine GALLIAC ALANBARI** : Au bonheur du ventre, Ed. Robert Laffont, 2009

MA-12 **Christian BRUN** : Chouchoutez votre intestin, Ed. Rustica, 2016

MA-13 **Dr Serge RAFAL** : Ben mon côlon ! les dernières découvertes sur le microbiote et l'intestin, Ed. Leduc, 2016

MA-14 **Pierre PALLARDY** : Et si ça venait du ventre ?, Ed. Robert Laffont, 2002

MA-15 **Bernard JENSEN** : Intestin libre, se soigner et se purifier par l'hygiène intestinale, Ed. Macro, 2015

MA-16 **Collectif** : Le guide du ventre, Hors-Série n°1 de la revue Ca m'intéresse, janvier 2014

MA-17 **Collectif** : Le ventre au cœur de notre santé, Le Figaro Santé, janvier-février-mars 2017

- MA-18 **Danièle FESTY** : Tout vient du ventre (ou presque), Ed. Leduc, 2015
 MA-19 **Dr Philippe MASLO et Marie BORREL** : Bien digérer (enfin !) sans médicaments, Ed. Leduc, 2016
 MA-20 **Dr Louis BERTHELOT et Dr Jacqueline WARNET** : Les secrets de l'intestin, le filtre de notre corps, Ed. Albin Michel, 2011
 MA-21 **Norman WALKER** : La santé de l'intestin : le côlon, Ed. Macro, 2016
 MA-22 **Fabrice PAPILLON et Héloïse RAMBERT** : Le ventre notre deuxième cerveau, Ed. Tallandier, 2014
 MA-23 **Pr Francisca Joly GOMEZ** : L'intestin notre deuxième cerveau, Ed. Marabout, 2014
 MA-24 **Alain TARDY** : Quand le ventre va, tout va, Ed. Solar Santé, 2015
 MA-25 **Boris CYRULNIK et collaborateurs** : Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner, Ed. Albin Michel, 2012
 MA-26 **Dr Martine GRANIER** : Comment éviter que le colon et la flore intestinale dysfonctionnent, Kiné Actualité n°1452, 23 juin 2016
 MA-27 **Marion KAPLAN** : 10 règles pour équilibrer votre corps et votre esprit, Ed. Jouvence, Genève, 2016
 MA-28 **Philippe MARTEAU et Joël DORE et coll.**, Le Microbiote intestinal : un organe à part entière, Ed. John Libbey Eurotexte, 339 p., 2017
 MA-29 **Pr Gabriel PERLEMUTER et Dr A.M. CASSARD**, Les bactéries, des amies qui vous veulent du bien, Ed. Solar, 378 p., 2016
 MA-30 **Dr David PERLMUTTER et Kristin LOBERG**, L'intestin au secours du cerveau, Ed. Marabout, 416 p., 2017
 MA-31 **Yann CHAVANCE et coll.**, Les superpouvoirs des bactéries, Dossier « Ça m'intéresse », p. 42 à 50, n° 446, avril 2018
 MA-32 **Justin et Erica SONNENBURG**, L'incroyable pouvoir de votre microbiote, Ed. J'ai Lu, 379 p., 2015
 MA-33 **Dr Antonello D'ORO**, SIBO : l'invasion des mauvaises bactéries dans votre intestin, Revue Santé Corps Esprit, p.10-19, n°18 déc. 2017
 MA-34 **Dr Michel BRACK et Dr Arnaud Cocaul**, Dépolluez votre graisse interne, perturbatrice de l'intestin et du cerveau, Ed. Albin Michel, 2017
 MA-35 **Muriel GOETTELMMANN**, Le côlon : cerveau de nos émotions, siège de notre inconscient, Ed. Kindle, 93 p., déc. 2014
 MA-36 **Jean FEIXAS et ROMI**, Histoire anecdotique du pet de l'antiquité à nos jours, Ed. Ramsay, 256 p., 1991
 MA-37 **Takanori NAGANUMA**, Prendre soin de son intestin, la méthode japonaise pour renouer avec ses émotions, Ed. Pocket, 160 p., d2017
 MA-38 **Takanori NAGANUMA** : Prendre soin de son intestin, Ed. Belfond, Paris, 2016
 MA-39 **Caroline BALMA-CHAMINADOUR** : le livre très sérieux du caca, Ed. Jouvence, Genève, 142 p., 2018

Ouvrages sur le massage abdominal et l'ostéopathie viscérale abdominale

Même si beaucoup d'ostéopathes l'ignorent ou semblent l'avoir oublié, la première description du réflexe cardio-dynamogénique date de 1897 !!!. ***Merci docteur Stapfer (voir POcc-36)***

Dr Horace STAPFER : Traité de kinésithérapie gynécologique, étude du système de Thure Brandt, Ed. Maloine, 1897

- OVA -1 **Noémie GELINAS** : Massage du ventre et philosophie orientale pour tous, Ed. de l'Homme, Montréal, 2016
 OVA -2 **Jo Ann STAUGAARD-JONES** : Le psoas, muscle vital, au cœur du bien-être physique et émotionnel, Ed. Sully, Vannes, 2014
 OVA -3 **Gerda BOYESEN** : Entre psyche et soma, introduction à la psychologie biodynamique, Ed. Payot, 1990
 OVA -4 **Xavier HLAVACEK et Tassanee BOOSOM** : Massage abdominal des organes internes, Doc. Pédag. du Lotus Blanc, 2014
 OVA -5 **Mantak CHIA** : Stimulez votre énergie, l'aut-massage de jouvence par le chi, Ed. Jouvence, 1990
 OVA -6 **Mantak CHIA** : Chi self massage, taoist way of rejuvenation, Universal Tao Center, DVD, 2009
 OVA -7 **Jean Pierre BARRAL et Pierre MERCIER** : Manipulations viscérales, Ed. Maloine, 1983
 OVA -8 **J. WEISCHENCK** : Traité d'ostéopathie viscérale, Ed. Maloine, 1981
 OVA -9 **Sandra et Olivier STETTLER** : Le secret des auto-massages chinois, Ed. Jouvence, 2018
 OVA -10 **Dr Luc BODIN** : Mes petits auto-massages bien-être, Ed. Jouvence, 2016
 OVA -11 **Claude ROULLET** : Le massage abdominal à l'asiatique : une place pour les kinés, Blog « Massages Kiné d'Asie », juin 2016
 OVA -12 **Claude ROULLET** : Massage abdominal « à l'asiatique », c'est encore mieux, Revue Kiné Actualité n°1459, septembre 2016
 OVA -13 **Michel DUFOUR et coll.** : Massages et massothérapie, Ed. Maloine, Paris, 1999, (chapitre abdomen : p. 207-214)
 OVA-14 **J.C. GUIMBERTEAU et Colin ARMSTRONG** : L'architecture du corps humain vivant, Ed. Sully, Vannes, 2016
 OVA-15 **André BRUNEL** : L'ostéopathie gynécologique : la méthode de Thure Brandt, Ed. Brunel, 1982
 OVA-16 **Jean François TERRAMORSI** : Ostéopathie structurelle, lésion structurée, concepts structurants, Ed. Gepro-Eolienne, Suisse, 2013

Ouvrages sur le Chi Nei Tsang

- CNT-1 **Mantak CHIA, Maneewan CHIA** : Chi Nei Tsang, Ed. Guy Trédaniel, 1992
 CNT-2 **Mantak CHIA, Maneewan CHIA** : Chi Nei Tsang II « Chasser les vents », Ed. Guy Trédaniel, 2002
 CNT-3 **Mantak CHIA** : Chi Nei Tsang 1 et 2, Universal Tao Center, 2 DVD, 2009
 CNT-4 **Mantak CHIA** : Chi self massage, taoist way of rejuvenation, Universal Tao Center, 2 DVD, 2009
 CNT-5 **Aisha SIEBURTH** : Ecole du Tao de la vitalité, 3 tomes (les fondements, CNT 1, de l'amour curatif), Ed. Ass. Soulimet, 2015
 CNT-6 **Tifen** : L'éveil du ventre, Ed. Libre Label, 2015
 CNT-7 **Gilles MARIN** : Guérir de l'intérieur avec le Chi Nei Tsang, Ed. Guy Trédaniel, 2008
 CNT-8 **Gilles MARIN** : Le Tao de la guérison émotionnelle : l'art du Chi Nei Tsang somato-émotionnel, Ed. Guy Trédaniel, 298 p., 2018

