

# MAAM

## Massage Abdominal Asiatique du Microbiote

VAMOS (en Crète) du 13 au 20 Avril 2019 : « MAAM Détox »

### BULLETIN d'INSCRIPTION

**Les prix** (hors voyage aérien et hors prix de la formation (585 €) qui est à ajouter à celui de la pension complète)

Le prix en chambre double single : **2 450 €** / Si en couple, ajouter : **1 250 €**

Le prix dans la chambre single lit 90x200 (maison partagée) : **2 350 €**

Le prix dans la chambre twin de 2 lits 90x200 (maison partagée) : **2 290 €/personne**

#### Le prix comprend :

- . Hébergement en pension complète : petits déjeuners à l'Hôtel, les déjeuners et dîners à la Taverne de Spyros.
- . Toutes les prestations du Régime Détox :
  - . 1 massage « MAAM Détox » par Dominique ou Claude Rouillet
  - . L'éveil-Yoga quotidien, avec Valérie
  - . La pratique de la Cohérence Cardiaque en groupe, 3 fois par jour
  - . L'utilisation de la piscine et du hammam
  - . Les tisanes « détox » locales, à discrétion
  - . 3 randonnées-découvertes des plantes et des herbes autour de Vamos, avec Valérie
  - . 4 conférences

#### Le prix ne comprend pas :

- . La formation de « MAAM » (585 €) qui est à ajouter à celui de la pension complète
- . Les boissons (hors « le » verre de vin rouge au repas du soir et l'eau minérale).
- . Les dépenses personnelles et les pourboires éventuels.

#### Les 4 étapes

- 1 - Je prends contact par mail (contact@met-kine.com) ou par téléphone (06 45 91 66 64) pour connaître la disponibilité.
- 2 - J'adresse ce Bulletin d'Inscription à M.E.T. : 8, rue docteur Mazet 38000 Grenoble  
Il sera accompagné d'un acompte de 350 € (à l'ordre de MET).
- 3 - Je reçois mon « Guide de Séjour » avec les CGV (conditions générales de vente).  
Tous les documents pédagogiques me seront adressés par mail 1 mois avant le début du stage.
- 4 - Je verse le solde de mon hébergement en pension complète et j'ajoute 585 € si je fais la formation « MAAM ».
  - . En 1 seul versement, avant le 28 Février 2019
  - . En 3 versements mensuels égaux : 28 Février, 30 Mars et 30 Avril 2019

#### L'Inscription

Prénom et Nom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... E-mail : .....

Date de naissance : ..... N° de Passeport : .....

Avez-vous déjà fait une ou plusieurs formations avec nous ?

Si oui, laquelle ou lesquelles (indiquez le thème, le lieu, la date) : .....

- Je m'inscris au Stage de Vamos (du 13 au 20 Avril 2019)       Je viendrai en couple
- Je participerai à la formation « MAAM »       Mon conjoint ou ma conjointe participera aussi à la formation « MAAM »
- Je verse par chèque un acompte de 350 € (700 € si couple)
- Je verserai le solde en :     1 versement avant le 28 Février 2019       3 versements : 28 Février, 30 Mars et 30 Avril 2019
- J'ai bien pris note que le prix de la formation (585 €) s'ajoutait à celui de la pension complète.

Date : ..... Signature : .....