

Contrat de Formation Continue Professionnelle

(4 pages)

Entre les soussignés :

1 / **MASSAGES ENERGY TRAINING** 8, rue docteur Mazet 38000 Grenoble

Tél : 09 50 72 06 80 Email : info@massagesenergytraining.com Site Internet : www.massagesenergytraining.com

Sarl au capital de 1 500 € RCS de Grenoble : 477 957 724 Code Ape : 8559 B

N° Siret : 477 957 724 000 24

Déclaration d'Activité enregistrée sous le n° 82 38 05013 38 auprès du Préfet de la région Rhône-Alpes

2 / **Votre nom et votre adresse** :

est conclu un contrat de formation professionnelle en application des articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du Code du Travail.

Article I – Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée :

MICROBIOTE(s) et MASSAGE(s) CHINOIS

Article II – Nature et caractéristique de l'action de formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de formation d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances prévue par l'article L.6313-1 du Code du Travail. C'est une formation mixte : présentielle à Grenoble et suivi-tutorat par courriel.

Elle a pour objectifs :

- 1 - Massage abdominal asiatique : un intérêt privilégié en cas de dysbiose du microbiote. Encore plus efficace avec la *Cohérence Cardiaque*.
- 2 - Deux protocoles de massages hors-convention d'1 h : « **Abdo-Détente** » et « **Abdo-Détox** ».
- 3 - Quatre protocoles d'« **Auto-Abdo-Massage** » à choisir en fonction d'une éventuelle problématique.
- 4 - Fiches thérapeutiques avec, pour certains protocoles, une différenciation pour les bébés, les enfants et les adultes.

Formateur (s) : Claude ROULLET (voir présentation en annexe 3)

Le programme de l'action de formation figure en annexe du présent contrat.

Article III- Niveau de connaissances préalables nécessaire

Afin de suivre au mieux l'action de formation sus-visée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances suivant : **Diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute**.

Article IV – Organisation de l'action de formation

La formation aura lieu **14-15-16 Décembre 2018** à **GRENOBLE** **21 heures** Horaires : **9h00 à 17h45**

Elle est organisée pour un effectif maximum de 20 stagiaires.

Moyens et supports pédagogiques :

- Pratique : travail en binômes, sur table de massage.
- Théorie : vidéo-projection informatique
- Un polycopié papier et les supports pédagogiques sur clé USB

Suivi et Tutorat : après le stage, chaque stagiaire a la possibilité de contacter le formateur par Courriel pour toute question relative au stage ou à sa mise en pratique.

Certification : à l'issue du stage, le formateur remet à chaque stagiaire une « Attestation de fin de formation ».

Article V – Dispositions financières

Le prix de l'action de formation est fixé à : **585 euros**.

Le règlement se fera en 2 versements : le 1^{er} de 170 € lors de l'inscription et le solde (soit 415 €) au début de la formation.

Article VI – Conditions d'annulation

Toute inscription annulée moins de 10 jours avant le début du stage entraînera le règlement complet de la formation.

Si le stage ne peut avoir lieu et est annulé par Massages Energy Training (notamment faute d'un nombre d'inscrits suffisant) vous ne pouvez prétendre à aucune indemnisation.

Article VII – Interruption de stage

Sauf cas de force majeure dûment reconnue, lorsque l'action de formation est commencée elle est due en totalité par le stagiaire. En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation, seules les prestations effectivement dispensées sont dues par les stagiaires au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Article VIII – Cas de différend

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Grenoble sera seul compétent pour régler le litige.

Pour le stagiaire : date et signature

Fait à Grenoble, le 15 Mars 2018

Pour l'Organisme de Formation
(Claude Roulet, Gérant)



Contrat de Formation Continue Professionnelle

Annexe

Programme détaillé:

1^{er} JOUR : 7 heures (2h théorie, 5h pratique)

- 9h00 – 10h30 *Théorie*
Approche fondamentale ethnoculturelle de l'abdomen. Eventuelles contre-indications.
Le ou plutôt les différents microbiotes : intestinal, buccal et ORL, uro-génital...
Physiologie « nouvelle » de l'intestin Grêle : notions de Sibo, maladie caeliaque, dysbiose...
Intérêt énorme du massage pour harmoniser la dynamique des différents microbiotes.
Indications particulières chez le bébé, l'enfant, la femme en pré et postpartum, l'adulte.
Initiation pratique à la Cohérence Cardiaque et conseils d'utilisation pendant le massage abdominal asiatique.
- 10h30 – 10h45 : *Pause*
- 10h45 – 11h15 *Pratique* Découverte visuelle et palpatoire de l'abdomen et du nombril. Rôle du nombril-pivot.
- 11h15 – 12h45 Le massage « Abdo-Détente » : le protocole
- 14h00 – 16h *Pratique* Le massage « Abdo-Détente » : suite du protocole
- 16h00 – 16h15 *Pause*
- 16h15 – 17h45 *Pratique* Le massage « Abdo-Détente » : suite et fin du protocole.

2^{ème} JOUR : 7 heures (7h00 de pratique)

- 9h00 – 10h30 *Pratique* Le massage « Abdo-Détente » : enchaînement complet
- 10h30 – 10h45 : *Pause*
- 10h45 – 12h45 *Pratique* Le massage « Abdo-Détox » : intérêt et enchaînement
- 14h00 – 16h *Pratique* Le massage abdominal des Méridiens « Principaux » et « Curieux »
- 16h00 – 16h15 *Pause*
- 16h15 – 17h15 *Pratique* Thérapeutique : sphère digestive et microbiote (protocoles et fiches)

3^{ème} JOUR : 7 heures (0h30 de théorie, 6h30 de pratique)

- 9h00 – 10h30 *Pratique* Thérapeutique : sphère ostéo-articulaire et microbiote (fiches)
- 10h30 – 10h45 : *Pause*
- 10h45 – 11h45 *Pratique* Thérapeutique : sphère « uro-génitale » et microbiote (fiches)
- 11h45 – 12h45 *Pratique* Thérapeutique : Pré/post-partum et microbiote (fiches)
- 14h00 – 15h00 *Pratique* Thérapeutique : sphère « buccale / ORL » et microbiote (fiches)
- 15h00 – 16h00 *Pratique* Thérapeutique : gestion du stress/émotions et microbiotes (fiches)
- 16h00 – 16h15 *Pause*
- 16h15 – 17h15 *Pratique* « Automassage » : répétition de 4 différentes séquences
- 17h15 – 17h45 *Théorie* Synthèse interactive

Formateurs

Claude ROULLET né le 1^{er} Janvier 1947 à Voiron (Isère)

MKDE (IFMK Grenoble, 1970)

Diplôme Universitaire de Soins Palliatifs (Grenoble, 1998)

Dipl. en Acupuncture : Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai (Chine Pop.), 1983

Dipl. en Massage Thaï et Massage Asiatique du Pied : Old Medicine Hospital de Chiang Mai et Wat Po de Bangkok, 1991

C.O. Ostéopathie (1979), Heilpraktiker (1986)

CURSUS PROFESSIONNEL

- Exercice Libéral
 - Masso-kinésithérapie à La Côte St André : 1971-1979
 - Acupuncture à La Côte St André (1979-1984) et Ploërmel (1984-1986)
 - Kinésithérapie Chinoise à Grenoble (1987-1992)
 - Création et direction d'un Centre de Massage Thaï Traditionnel dédié au bien-être à Paris et Grenoble (1991-1993)
- Exercice Hospitalier au CHU de Grenoble : 1993-2000
 - Masseur-kinésithérapeute dans plusieurs services : Gériatrie, Oncologie, Equipe Mobile de Soins Palliatifs.
 - Membre de la Commission d'Établissement « Douleurs et Soins Palliatifs » (1996-2000).
- Formateur
 - Formateur en techniques manuelles asiatiques depuis 1977.
 - Formateur et Gérant de la Sarl Massages Energy Training, organisation de stages réservés exclusivement aux M-K.
 - Ancien chargé de cours à l'IFMK de Grenoble (1994-2001 puis 2010) et à l'IFMK de Saint Etienne (2008-2010).
- Responsable de programmes solidaires
 - Secrétaire Général de l'ONG Kiné du Monde de 1997 à 2000. Créateur et responsable de 2 missions KDM au Vietnam (1997-2000).
 - Fondateur et responsable de l'ONG Médic' Brousse : programme d'aide logistique, médicale, sociale et éducative d'une commune de brousse (Behompy) regroupant 19 villages isolés au sud-ouest de Madagascar (depuis 2000).

PUBLICATIONS

Massage Thaï :

- *Huit kinésithérapeutes au temple du massage thaï* - Kiné Actualités, n° 1501 et 1502, Sept-Oct. 2017
- *Massage Thaï : un vrai plus en kinésithérapie* - Profession Kinésithérapeute n° 19, juin 2008
- *Massage Thaï-Chine : un nouveau venu en kiné du sport* - Physiopolis n°17, mars 2009
- *Le massage thaï traditionnel, protocoles de 25 et 50 minutes* - Dvd vidéo, 80 min., doc. MET, 2005
- *Thaï Massage en Kinésithérapie, de la technique à la pratique en 12 leçons* - Kiné Plus, n° 26 à 42, 75 pages, 1992-94
- *Les randonneurs en marche vers le thaï massage* - Sport Med', n°53, Juin 1993
- *Un « nouveau » en kiné du sport : le thaï massage* - Kinésithérapeute Praticien, n° 32, 1992
- *Planche murale de Massage Thaï Traditionnel : le protocole de base* - Ed. Abélan, Grenoble, 1992
- *Le massage traditionnel asiatique, les formations en Thaïlande* - Kiné Actualités, n° 392 et 393, 1991
- *Les Kinés bretons au temple du massage traditionnel* - Kiné Actualités, Nov. 1990

Massages divers :

- *Massages aux herbes chaudes : très tendance* - Physiopolis n°16, Janvier 2009
- *Massages : restez dans le coup* - Physiopolis n°16, Janvier 2009
- *Massages = un métier. En France, celui du kiné* - Physiopolis n°11, Septembre 2007
- *Spa, massage, Feng Shui : des incontournables* - Physiopolis n°10, Juin 2007
- *Le Massage Assis, Relax-Tonic* - Dvd 15 min., doc. MET, 2005
- *Les massages asiatiques à l'huile, sur table et sur chaise* - K7 vidéo 52 min, doc. MET, 2001

Réflexologies :

- *Réflexologie des Mains : somatotopies* - Planche murale, M.E.T., Mai 2010
- *Réflexologie des Mains : de la thérapeutique au bien-être* - Kiné Actualités, n° 1234, 21 Avril 2011
- *Réflexologie plantaire de l'Asie : santé et bien-être au bout du pied* - Profession kinésithérapeute n°20, septembre 2008
- *Le massage asiatique du pied* - Dvd vidéo 32 mn., doc. MET, 2005
- *Auriculothérapie : synthèse orient et occident* - Planche murale et Pocket, Ed. Gerr France, 1982

Rééducation Uro-Gynéco :

- *Uro-Gynéco en kiné chinoise ? Une alternative complémentaire* - Physiopolis n° 13, Mars 2008

Soins Palliatifs :

- *Massages en Soins Palliatifs : l'écoute du bout des doigts* - Profession Kinésithérapeute, N°28 et 29, sept. et déc. 2010

Magnétothérapie :

- *Un aimant pour le kiné du sport* - Physiopolis n°17, Mars 2009
- *Quelques aimants... un « plus » en médecine et en kinésithérapie du sport* - Sport Méd', n° 44, 1992
- *Magnétothérapie en rhumato et traumatologie* - K7 vidéo 28 min. Ed. Abélan, 1992
- *Les fiches pratiques en magnétothérapie* - co-auteur des 7 premières avec Dr Philippe Orengo, IRB Ponroy, 1991
- *Magnétothérapie et Appareil Locomoteur* - Ed. Abélan, Grenoble, 2 tomes, 1991

Dominique ROULLET née le 22 Juillet 1947 à Grenoble (Isère)

MKDE en 1970 (Grenoble)

Dipl. en Massage Thaï et Massage Asiatique du Pied :

WatPo de Chiang Mai, ITM de Chiang Mai et Nerve Touch Institute de Chiang Mai

Fiche synthétique d'identification de l'Organisme de Formation

Organisme de formation	
Dénomination sociale	MASSAGES ENERGY TRAINING
Adresse	8, rue docteur Mazet 38000 GRENOBLE
Téléphone	06 45 91 66 64
E mail	contact@met-kine.com
Site Internet	www. met-kine.com
Forme juridique	Sarl
N° SIRET/ RCS	477 957 724 00024 / Grenoble
Code APE	8559 B
Date de création	2004
N° d'enregistrement	82 38 05013 38 / Préfecture Rhône-Alpes

Identification du responsable			
Nom	ROULLET	Prénom	Claude
Qualité	Gérant - Formateur		
Adresse	8, rue docteur Mazet 38000 Grenoble		
Téléphone	06 45 91 66 64		
Mail	contact@met-kine.com		