

Pourquoi le « M2AM » et son toucher « Nac Num » sont-ils si profitables pour soigner ou entretenir les microbiotes ?

- Son efficacité dans la gestion du stress

L'implication fondamentale du stress dans toute dysbiose est notée par tous.

Il est vrai que nombreuses sont les techniques de massage qui partagent cette indication de détente et de normalisation du système autonome mais rares sont celles qui interviennent aussi profondément dans les tissus de l'abdomen... en toute sécurité !

- Son action privilégiée sur l'émotionnel

Chacun a déjà perçu sur soi combien les émotions et le ventre sont intimement liés. Même le parler populaire en rend compte : « la peur au ventre », « avoir du cœur au ventre »...

Rien d'étonnant pour la médecine chinoise qui nous indique que les premières fonctions organiques à être touchées émotionnellement sont celles de l'Estomac et du Gros Intestin (le Yangming).

Ainsi, on comprend facilement que l'émotionnel puisse engendrer des tensions au sein des fascias du ventre, ces interconnexions maintenant reconnues de tous entre l'ensemble des structures du corps.

Une main bienveillante « Nac Num » sera accueillie au plus profond des fascias de l'abdomen : elle révélera d'éventuelles tensions, aidera à les faire accepter et de ce simple fait, souvent, permettra par la douceur d'en dénouer certaines.

- Son action directe sur la motilité viscérale

De nombreux méridiens (les chinois appellent ainsi ces lignes d'énergie directement connectées aux viscères et organes) parcourent la peau de l'abdomen.

Certaines techniques « en surface » (linéaires ou/et punctiformes) entraînent des effets immédiats sur la dynamique des organes correspondants « en profondeur ».

Pour la médecine thaïe, énergétique elle aussi, l'ombilic est une zone particulièrement privilégiée puisque il est le lieu de connexion de tous les « Sensip » (les 10 lignes d'énergie en langue thaïe) : sa forme, sa position sont, entre autre, le reflet de la bonne ou mauvaise organisation de notre centre de gravité (le Dantien des chinois, le Hara des japonais).

D'où l'importance de l'application bien conduite de techniques d'harmonisation sur l'abdomen et autour du nombril.

- Son action de normalisation sur tous les microbiotes

Lorsqu'on prend en compte la globalité du système énergétique, il est impératif de comprendre les relations réciproques entre le haut, le bas, l'interne et le superficiel. Le microbiote intestinal (Intestin Grêle et Côlon) est le pivot, le passage incontournable entre les microbiotes du haut (sphères ORL et pulmonaires), ceux du bas (l'uro-génital) et de la surface (le microbiote pulmonaire et celui de la peau).

**Ainsi, bien loin du seul microbiote intestinal,
le « M2AM » peut prendre une place complémentaire
dans l'approche thérapeutique de n'importe quelle pathologie !**