

Microbiote(s) et Massage(s) Chinois

Le massage abdominal et... plus encore

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Montrer l'intérêt de mettre la main (au sens propre) sur les tensions abdominales provoquées par nos émotions : c'est important pour la gestion du stress et aussi pour la bonne santé en général.
- Proposer, étudier et répéter le massage abdominal d'Asie :
 - Deux protocoles d'une heure environ : « Abdo-Détente » et « Abdo-Détox »
 - Plusieurs protocoles « Abdo-Thérapeutique » (avec fiches) pour nombre d'affections du système locomoteur, des sphères digestive, uro-génitales, pulmonaires, psychiques...
 - Un « Abdo-Auto » un protocole individualisé d'auto-massage au quotidien à enseigner aux patients.

PROGRAMME DES 3 JOURS

• 1er JOUR :

Matin :

Théorie :

- Approche fondamentale ethnoculturelle de l'abdomen. Eventuelles contre-indications.
- Le ou plutôt les différents microbiotes : intestinal, buccal et ORL, uro-génital...
- Physiologie « nouvelle » de l'Intestin Grêle : notions de Sibo, maladie caeliaque, dysbiose...
- Intérêt énorme du massage pour harmoniser la dynamique des différents microbiotes.
- Indications particulières chez le bébé, l'enfant, la femme en pré et postpartum, l'adulte.

Pratique :

- Découverte visuelle et palpatoire de l'abdomen et du nombril.
- Que faire sur les zones de tension ?
- Le massage « Abdo-Détente » : le protocole

Après-midi : *Pratique*

- Le massage « Abdo-Détente » : suite et fin du protocole.

• 2ème JOUR : *Pratique*

Matin :

- Le massage « Abdo-Détente » : enchaînement
- Le massage « Abdo-Détox » : intérêt et enchaînement

Après-midi :

- Le massage abdominal des Méridiens « Principaux » et « Curieux ». Intérêt en thérapeutique.
- « Abdo-Thérapeutique » : Pratique sur des cas cliniques : la sphère digestive et le microbiote (fiches)

3ème JOUR :

Matin : *Pratique*

- « Abdo-Thérapeutique » : sphère ostéo-articulaire et microbiote (fiches)
- « Abdo-Thérapeutique » : sphère « uro-génitale » et microbiote (fiches)
- « Abdo-Thérapeutique » : Pré/post-partum et microbiote (fiches)
- « Abdo-Thérapeutique » : sphère « buccale / ORL » et microbiote (fiches)

Après-midi :

Pratique

- Les émotions et la somatotopie abdominale de Masunaga : conduite « Contraria »
- « Abdo-Thérapeutique » : gestion du stress/émotions et microbiotes (fiches)
- Pratique de l'« Abdo-Auto », l'auto-massage abdominal : répétition des différentes séquences

Théorie : Synthèse interactive