



# MASSAGES ENERGY TRAINING

## Calendrier des Stages 2018

(mise à jour : 31 Janvier 2017)

Seuls les stages à Grenoble, à Gresse en Vercors et en Crète sont organisés par MET.

Pour vous inscrire dans un autre lieu, contactez directement nos partenaires :

À **Noisy le Grand** avec **Connaissance et Evolution** : [www.connaissance-evolution.com](http://www.connaissance-evolution.com)

à **Paris** avec **Masseurs du Monde** ou **IPPP** : [www.masseursdumonde.fr](http://www.masseursdumonde.fr) / [www.ipp.fr](http://www.ipp.fr)

à **Annecy** avec **Bien Être Kiné** : [www.bienetrekiné.com](http://www.bienetrekiné.com)

à **Pontivy** avec le **CEKCB** : [www.cekcb.fr](http://www.cekcb.fr)

### MASSAGE CHINOIS par Claude Roulet

#### “Massage Chinois appliqué à la kinésithérapie” 6 jours

Les bases de la médecine Chinoise pour un exercice quotidien en kinésithérapie et ostéopathie complémentaire ou alternatif. Comprendre son patient autrement : dans sa globalité. D'abord soulager le symptôme : une efficacité immédiate sur la douleur, notamment. Puis recherche systématique des facteurs étiologiques. Une mise en pratique immédiate dès la première heure du stage sur des cas cliniques de traumatisme et de rhumatologie.

**ANNECY** : 1 300 € avec repas midi  
22-23-24 Mars / 31 Mai-1-2 Juin 2018

**PONTIVY** : 1 170 €  
16-17-18 Mars / 25-26-27 Mai 2018

**GRENOBLE** : 1 170 €  
21-22-23 Sept / 23-24-25 Nov 2018

#### “Périnéologie : approche asiatique” 2 jours *Sans pré-requis*

Une autre façon d'approcher – sans jamais le toucher – le périnée. Ses liens avec la globalité (et notamment avec l'intestin grêle, pierre angulaire de notre immunité). Une pratique complémentaire à vos techniques habituelles pour optimiser votre efficacité et limiter les récurrences.

**PARIS** : 450 € avec repas midi  
8 et 9 Décembre 2018

### MICROBIOTE(s) et MASSAGE(s) CHINOIS par Claude Roulet

#### *Le massage abdominal d'Asie... et plus encore !*

##### 2 formules :

1 – **Sur 3 journées** (Sans pré-requis) : Grenoble / Pontivy / Annecy / Paris

2 – **En séjour-formation dans deux lieux privilégiés :**

- . Sur 5 jours à Gresse en Vercors : Même programme + Cohérence Cardiaque + **initiation à la cuisine crétoise revisitée** (par Hervé de l'Auberge Buissonnière)
- . Sur 8 jours en Crète : Même programme + Cohérence Cardiaque + **initiation à la cuisine crétoise traditionnelle** (par un ou une chef crétois(e))

Une synthèse de plusieurs enseignements d'Asie : Chi Nei Tsang, méridiens chinois, sensip thaïs  
Des résultats étonnants sur : la sphère digestive, l'appareil locomoteur, les autres systèmes propres à la kinésithérapie (neuro, pneumo...), la gestion du stress, le psycho-émotionnel.

**GRENOBLE** : 585 €  
9-10-11 Mars ou 14 à 16 Déc 2018

**PONTIVY** : 585 € / 15 à 17 Juin 2018

**ANNECY** : 650 € avec repas midi  
28-29-30 Septembre 2018

**PARIS** : 675 € avec repas midi  
8-9-10 Juin / 30 nov-1-2 Déc. 2018

**GRESSE en VERCORS** : 785 € (formation)  
14-15-16-17-18 Mai 2018

**ILE de CRÈTE** : 785 € (formation)  
14-15-16-17-18-19-20-21 Oct 2018

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ASIATIQUE par Claude Roulet

3 journées à Noisy le Grand / 2 journées à Pontivy

L'apprentissage de l'approche asiatique (Nuad Thao) est infiniment plus simple et rapide que la réflexologie américaine. Un protocole global d'harmonisation concerne le bien-être ou le mieux-être (notamment en cancérologie ou en soins palliatifs). En thérapeutique, des protocoles pour des applications sur différents systèmes : locomoteur (douleurs, amplitudes articulaires...), digestif, circulatoire, neurologique, psycho-émotionnel...

**NOISY le GRAND** : 5-6-7 Février 2018  
**COMPLET**

**PONTIVY** : 23 et 24 Juin 2018

### MAGNETOTHERAPIE “CONTRARIA” par Claude Roulet

3 journées

Une technique antalgique originale : associer les champs magnétiques permanents avec un massage linéaire en étoile. Une efficacité IMMEDIATE sur la plupart des douleurs ostéo-articulaires.

**GRENOBLE** : 585 € / 14-15-16 Sept 2018

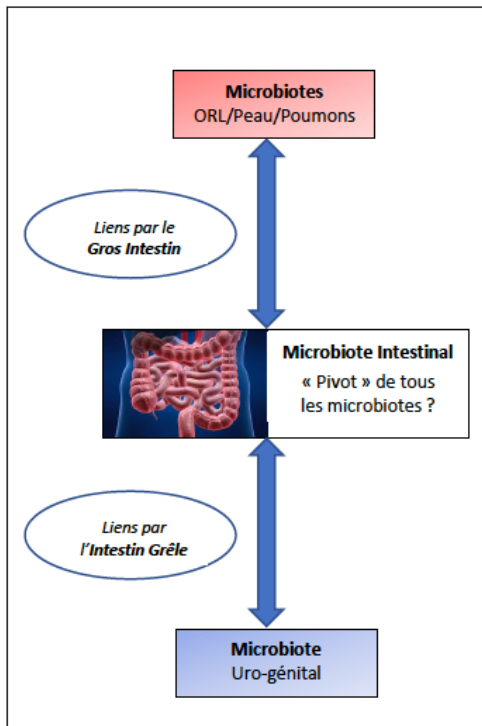
**NOISY le GRAND** : 690 € / Novembre  
12-13-14 Nov 2018



**Sur la page suivante : le schéma “Microbiote(s) et Massage(s) Chinois »**

# Microbiote(s) et Massage(s) Chinois

*Le massage abdominal... et plus encore*



**Microbiote** : lorsque les bonnes et les mauvaises bactéries cohabitent, tout va bien.

En cas de dysbiose : rien ne va plus !

Les recherches les plus récentes s'accordent à reconnaître qu'il y a plusieurs microbiotes : outre celui des intestins, la bouche, toute la sphère ORL, la peau, les poumons, la vessie, le vagin...

De tous, celui des intestins a un rôle très privilégié : celui de pivot.

Les thérapeutes manuels ont vraiment leur place (notamment avec les techniques abdominales asiatiques) dans le traitement des dysbioses et donc dans celui de très nombreuses affections.

Utilisés très classiquement, les Probiotiques et les Prébiotiques influent sur la qualité et la quantité des bactéries (en somme sur le carburant).

Les **Massages Chinois** aident les organes à se réguler (c'est le réglage du moteur).

La **Nutrition** et la **Cohérence Cardiaque** participent à l'entretien au quotidien.

Gros Intestin et Intestin Grêle sont le « passage obligé » de toute la dynamique organique. D'où l'importance des différents Massages Chinois de l'abdomen (choisis en fonction de la pathologie) en complément de n'importe lequel de vos traitements habituels.

## 3 formules

**\* 1 stage pratique de 3 jours**

Paris : 8-10 Juin / Pontivy : 15-17 Juin / Annecy : 28-30 Sept / Grenoble : 14-16 Déc

**\* 1 séjour-formation de 5 jours à Gresse en Vercors**

Du 14 au 18 Mai

Même contenu + Cohérence Cardiaque + initiation à la cuisine méditerranéenne « revisitée »

**\* 1 séjour-formation de 8 jours en Crète**

Du 14 au 21 Oct au départ de Lyon

Même contenu + Cohérence Cardiaque + initiation à la cuisine crétoise « traditionnelle »

Massages Energy Training - 8, rue docteur Mazet 38000 Grenoble - [contact@met-kine.com](mailto:contact@met-kine.com) / [www.met-kine.com](http://www.met-kine.com)